

BAO-CAO

Báo cáo: Bản đồ chi tiêu sức khỏe chủ động theo vùng miền — tỉnh 'chịu chi' hơn thành phố

Đội ngũ IKI by HOPE CORP · Cập nhật 2026-07-29 · 7 phút đọc



TRẢ LỜI NHANH

Phân tích 1.348 đơn hàng thanh toán khi nhận (COD) kỳ 03-07/2026 của IKI by HOPE CORP cho thấy mức chi cho một đơn hàng sức khỏe chủ động gần như đồng đều khắp ba miền: miền Bắc bình quân 1,14 triệu đồng, miền Trung 1,07 triệu, miền Nam 1,15 triệu — chênh lệch dưới 8%. Đáng chú ý, nhiều tỉnh chi bình quân mỗi đơn cao hơn hẳn hai đô thị lớn: Thái Bình 1,74 triệu, Lâm Đồng 1,70 triệu, Bình Dương 1,44 triệu — so với Hà Nội 1,10 triệu và TP.HCM 1,11 triệu. Giá trị đơn phổ biến nhất toàn quốc (trung vị) là 668.000đ.

Khi nói về thị trường sức khỏe, phản xạ chung của người làm kinh doanh lẫn báo chí là nhìn về Hà Nội và TP.HCM. Bộ dữ liệu vận đơn thực tế của IKI by HOPE CORP kỳ tháng 3 – tháng 7/2026 kể một câu chuyện khác: về mức chi cho mỗi đơn hàng, nhiều tỉnh đang "chịu chi" hơn cả hai đô thị lớn.

Đây là báo cáo thứ hai trong chuỗi **Báo cáo & Số liệu** của IKI by HOPE CORP – số liệu tổng hợp, không chứa thông tin cá nhân, mở cho báo chí trích dẫn miễn phí kèm nguồn. Bản đầu tiên: **Người Việt chăm sóc sức khỏe chủ động 2026**.

Ba con số chính

- Mức chi bình quân mỗi đơn gần như **đồng đều khắp ba miền**: Bắc 1,14 triệu – Trung 1,07 triệu – Nam 1,15 triệu (chênh lệch dưới 8%).
- **Đơn hàng điển hình toàn quốc trị giá 668.000đ** – trung vị giống hệt nhau ở cả ba miền, đúng bằng giá một hũ đạm thực vật.
- Nhiều tỉnh chi bình quân **vượt Hà Nội và TP.HCM**: Thái Bình 1,74 triệu, Lâm Đồng 1,70 triệu, Bình Dương 1,44 triệu, Hải Dương 1,43 triệu, Hải Phòng 1,37 triệu – so với Hà Nội 1,10 triệu và TP.HCM 1,11 triệu.

1. Ví tiền cho sức khỏe không phân biệt miền

Phân tích 1.348 đơn thanh toán khi nhận hàng (COD):

- Miền Bắc: bình quân **1,14 triệu đồng/đơn** (694 đơn)
- Miền Trung: bình quân **1,07 triệu đồng/đơn** (226 đơn)
- Miền Nam: bình quân **1,15 triệu đồng/đơn** (313 đơn)

Khoảng cách giàu nghèo giữa các vùng là có thật trong thống kê thu nhập – nhưng trong dữ liệu này, **khi một người đã quyết định chi cho sức khỏe chủ động, mức chi của họ gần như không phụ thuộc vào việc họ sống ở miền nào.**

Càng thú vị hơn: giá trị đơn *trung vị* (đơn "điển hình", loại bỏ ảnh hưởng của các đơn lớn) ở cả ba miền đều là **668.000đ** – đúng bằng giá một hũ đạm thực vật, sản phẩm của ngũ của lối sống này.

2. Bảng xếp hạng tỉnh "chịu chi" — thành phố lớn không dẫn đầu

Xếp theo mức chi bình quân mỗi đơn (chỉ tính tỉnh có từ 20 đơn trở lên; kèm trung vị và số đơn để bạn đọc tự thẩm định):

- Thái Bình: 1,74 triệu/đơn (trung vị 830 nghìn, 21 đơn)
- Lâm Đồng: 1,70 triệu/đơn (trung vị 1,34 triệu — cao nhất toàn quốc, 33 đơn)
- Bình Dương: 1,44 triệu/đơn (47 đơn)
- Hải Dương: 1,43 triệu/đơn (28 đơn)
- Hải Phòng: 1,37 triệu/đơn (trung vị 928 nghìn, 51 đơn)
- ... và ở nửa dưới bảng: TP.HCM 1,11 triệu (98 đơn), Hà Nội 1,10 triệu (307 đơn)

Hà Nội vẫn là thị trường lớn nhất về *số đơn* (23,6% toàn quốc, theo báo cáo trước). Nhưng về *độ sâu ví tiền mỗi lần mua*, người mua ở tỉnh không hề kém — thậm chí dẫn đầu.

Lâm Đồng — trường hợp đáng chú ý nhất

Lâm Đồng có trung vị 1,34 triệu đồng/đơn — cao nhất cả nước, nghĩa là quá nửa số đơn ở đây vượt 1,3 triệu, không phải do vài đơn lớn kéo bình quân lên. Một giả thuyết đáng kiểm chứng cho kỳ báo cáo sau: vùng khí hậu ôn hoà với văn hoá "sống chậm" như Đà Lạt đang hình thành nhóm cư dân đầu tư đều đặn và đậm tay cho lối sống lành.

3. Điều này có nghĩa gì

Với doanh nghiệp ngành hàng sức khoẻ: chiến lược "đánh thành phố lớn trước, tỉnh tính sau" đáng được xem lại. Chi phí tiếp cận khách ở tỉnh thấp hơn, trong khi giá trị mỗi đơn không thua — bài toán hiệu quả trên từng đồng marketing có thể nghiêng về tỉnh.

Với báo chí: "người tỉnh lẻ chịu chi cho sức khoẻ hơn người thành phố" là một góc bài ngược trực giác, có số liệu chống lưng — và theo hiểu biết của chúng tôi, chưa đơn vị nào tại Việt Nam công bố dữ liệu tương tự ở cấp đơn hàng.

Với người đọc: nếu bạn ở tỉnh và từng nghĩ "chăm sóc sức khoẻ kiểu này chắc chỉ dân thành phố" — dữ liệu nói rằng hàng xóm của bạn đã bắt đầu từ lâu.

Phương pháp và giới hạn

- Nguồn: 1.600 vận đơn giao hàng hợp lệ của HOPE CORP kỳ 08/03 – 27/07/2026; trong đó **1.348 đơn COD** có giá trị thu hộ, **1.233 đơn** đọc được tỉnh từ địa chỉ nhận.
- Chỉ tính đơn COD (68% dòng tiền toàn hệ) – đơn chuyển khoản trước không mang giá trị trên vận đơn. Nếu hành vi chuyển khoản khác biệt theo vùng, con số có thể lệch tương ứng.
- Tỉnh dưới 20 đơn không đưa vào bảng xếp hạng (mẫu quá nhỏ). Số đơn từng tỉnh được ghi kèm để bạn đọc tự đánh giá độ vững.
- Tên tỉnh gộp theo địa giới ghi trên địa chỉ nhận hàng của khách.
- Đây là dữ liệu từ tệp khách hàng của một doanh nghiệp, không phải mẫu đại diện dân số.

Dành cho báo chí

Trích dẫn miễn phí kèm nguồn "*Báo cáo IKI by HOPE CORP, 2026*" và liên kết về trang này. Tải **bản PDF trình bày đầy đủ**. Cần bảng số theo tỉnh chi tiết hơn hoặc góc phân tích riêng: contact@ikihealing.com – phản hồi trong 48 giờ làm việc.

Ghi chú pháp lý

Báo cáo phản ánh hành vi mua sắm và lối sống, không phải dữ liệu y khoa. Các sản phẩm được nhắc đến là thực phẩm bổ sung, không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh. Nội dung không thay thế chẩn đoán hoặc tư vấn y khoa.

Câu hỏi thường gặp

Số liệu này lấy từ đâu?

+

Vì sao chỉ tính đơn COD?

+

Báo chí có được trích dẫn không?

+

MIỄN PHÍ

Nhận cẩm nang chăm sóc sức khỏe chủ động

Cẩm nang PDF hướng dẫn lộ trình 6 chặng theo thể tạng — gửi ngay vào email của bạn.

Email của bạn...

Nhận ngay →

Số điện thoại (không bắt buộc — để được tư vấn thêm)

☐ Tôi đồng ý nhận nội dung chăm sóc sức khỏe từ IKI. Không spam · Huỷ nhận bất cứ lúc nào

Sản phẩm & công cụ IKI by HOPE CORP

- **Tài liệu miễn phí** – cẩm nang & ebook chăm sóc sức khoẻ chủ động (PDF), nhận qua email.
- **Kiểm tra thể trạng 90 giây** – nhận bản phân tích 6 chỉ số lối sống theo Đông y, miễn phí.
- **Học Viện IKI** – khoá học chăm sóc sức khoẻ chủ động (3 Ngày Reset · 7 Ngày Detox).
- **App IKI** – nhật ký sức khoẻ cá nhân hoá (tùy chọn).
- **Thực phẩm bổ sung IKI: Trà Tuệ Minh · Trà Thanh Hương · Đạm thực vật True Vegan Protein.**

Nội dung mang tính chia sẻ kiến thức chăm sóc sức khoẻ chủ động, không thay thế chẩn đoán hoặc tư vấn y khoa. Các sản phẩm IKI là **thực phẩm bổ sung**, không phải thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh. Khi có vấn đề sức khoẻ, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ.